

DR.ÖĞR.ÜYESİ ÇİĞDEM BACAK
HAFTALIK DERS PROGRAMI

Saat	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
08.30-09.15	Yaşlılar ve Egzersiz Uygulamaları		Uzmanlık Alan Dersi	Danışmanlık	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
09.25-10.10	Yaşlılar ve Egzersiz Uygulamaları	Seçmeli Bireysel Sporlar (Pilates)	Uzmanlık Alan Dersi	Uzmanlık Alan Dersi	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
10.20-11.05	Yaşlılar ve Egzersiz Uygulamaları	Seçmeli Bireysel Sporlar (Pilates)	Uzmanlık Alan Dersi	Uzmanlık Alan Dersi	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
11.15-12.00	Danışmanlık	Seçmeli Bireysel Sporlar (Pilates)	Uzmanlık Alan Dersi	Uzmanlık Alan Dersi	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
13.00-13.45	Çocuk ve Spor	Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)	Uzmanlık Alan Dersi	Fiziksel Uygunluk	
13.55-14.40	Çocuk ve Spor	Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)	Fiziksel Uygunluk	Fiziksel Uygunluk	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
14.50-15.35	Çocuk ve Spor	Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)	Fiziksel Uygunluk	Fiziksel Uygunluk	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
15:45-16:30		Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)	Fiziksel Uygunluk	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
16:40-17:25	Danışmanlık Lisans		Danışmanlık Lisans	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
17:30-18:15		Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	Fiziksel Uygunluk	
18:25-19:10		Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	Fiziksel Uygunluk	
19:20-20:05		Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)		Fiziksel Uygunluk	Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
20:15-21:00		Uzmanlık Alan Eğitimi IV (Pilates)			Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
21:10-21:55		Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II (Pilates)			Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
22:05-22:50		Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II (Pilates)			Uzmanlık Alan Eğitimi II (Pilates)
23:00-23:45					