

Burdur Sağlık Hizmetleri MYO, Fizyoterapi Programı
2025-2026 Güz Yarıyılı
Fizik Tedavi Yöntem ve Prensipleri
Uygulama Final Sınavı

Adı Soyadı:
Öğrenci No:
İmza:

Başarılar dilerim.
Dr. Öğr. Üyesi Akın SÜZER

Uygulama Sınavı / Dereceli Puanlama Anahtarı

Soru:			Başarısız	Zayıf	Orta	İyi	Mükemmel	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3	ÖÇ 4	ÖÇ 5
1. İletişim ve Uygulama Güvenliği	1	Seans Önü Bilgilendirme ve Beklenti Yönetimi: Hastaya uygulamanın amacı, süresi ve tedavi sırasında oluşması beklenen hisler (sıcaklık, soğukluk, karıncalanma, basınç hissi vb.) açıklandı mı?	0	1	2	3	4			X		
	2	Kontrendikasyon ve Risk Kontrolü: Uygulanacak fiziksel ajana özgü kontrendikasyonlar ve olası riskler (implant/pil varlığı, gebelik, duyu kaybı, cilt hassasiyeti, aktif enfeksiyon vb.) kontrol edildi mi?	0	1	2	3	4		X			
	3	Sözlü Onam Alınması: Fiziksel temas öncesinde hastadan sözlü onam alındı mı?	0	1	2	3	4			X		
	4	Mahremiyetin Sağlanması: Uygulama sırasında hastanın mahremiyeti uygun şekilde (paravan/perde kullanımı, havlu veya çarşaf ile örtme, uygun kıyafet düzenlemesi vb.) sağlandı mı?	0	1	2	3	4			X		
	5	Duyu Değerlendirilmesi: Fiziksel ajanın türüne uygun şekilde uygulama bölgesinde duyu değerlendirmesi (sıcak-soğuk, sivri-künt vb.) yapıldı mı?	0	1	2	3	4		X			
	6	Cilt Değerlendirilmesi: Uygulama bölgesinde cilt bütünlüğü (yara, kızarıklık, enfeksiyon bulguları vb.) değerlendirildi mi?	0	1	2	3	4		X			
	7	Metal ve Aksesuar Kontrolü: Uygulama alanındaki harici metal veya takılar (yüzük, kolye, saat, piercing vb.) çıkarıldı mı?	0	1	2	3	4				X	
2. Cihaz ve Ekipman Hazırlığı	8	Cihaz ve Ekipman Seçimi: Uygulanacak fiziksel ajana uygun cihaz ve ekipman (elektroterapi cihazı, prob/aplikatör, elektrot tipi vb.) doğru şekilde seçildi mi?	0	1	2	3	4				X	
	9	Cihaz ve Ekipman Kontrolü: Kullanılacak cihaz, ekipman ve materyal temizlik, fiziksel ve teknik güvenlik (fiziksel ajan veya ekipmanlarda hasar, deformasyon, arıza ya da bağlantı sorunları vb.) açısından kontrol edildi mi?	0	1	2	3	4				X	
	10	Cihaz ve Ekipmanın Başlangıç Koşulları Kontrolü: Uygulamaya başlamadan önce cihaz ve ekipmanın, uygulanan fiziksel ajana uygun güvenli başlangıç koşullarında (sıcaklık, süre, mod, yoğunluk/şiddet gibi başlangıç koşulları vb.) olduğu doğrulandı mı?	0	1	2	3	4				X	
	11	Fiziksel Ajan-Ara Yüzey Uygunluğu: Fiziksel ajanın cilt ile güvenli ve etkili temasını sağlayacak uygun ara yüzey doğru şekilde (jel uygulaması, havlu katmanlama, su teması, izolasyon materyali vb.) hazırlandı mı?	0	1	2	3	4			X		
	12	Hasta ve Çevre Güvenliği: Uygulama sırasında hasta ve çevresi için risk oluşturabilecek unsurlar uygun şekilde (kabloların güvenli konumlandırılması, kaygan zeminlerin önlenmesi, suya bağlı risklerin kontrolü, cihazın stabil yerleştirilmesi vb.) düzenlendi mi?	0	1	2	3	4				X	
3. Uygulama Tekniği	13	Hastanın Uygun Pozisyonlanması: Hasta, uygulama süresince güvenli ve konforlu olacak şekilde uygun pozisyona alındı mı?	0	1	2	3	4	X				
	14	Uygulama Bölgesinin Belirlenmesi: Fiziksel ajanın uygulanacağı anatomik bölge doğru şekilde belirlendi mi?	0	1	2	3	4			X		
	15	Fiziksel Ajanın Yerleştirilmesi: Fiziksel ajan, hedeflenen bölgeye uygun teknikte doğru şekilde (elektrot yerleşimi, aplikatör temas açısı, ışık kaynağı mesafesi, suya yerleştirme vb.) yerleştirildi mi?	0	1	2	3	4			X		
	16	Temas ve Stabilitenin Sağlanması: Uygulama sırasında ajan ile uygulama bölgesi arasında yeterli temas ve stabilite korundu mu?	0	1	2	3	4			X		
4. Doz ve Takip	17	Uygulamanın Başlatılması: Uygulama, uygulanan fiziksel ajana uygun dozaj parametreleriyle güvenli ve kontrollü şekilde başlatıldı mı?	0	1	2	3	4			X		
	18	Acil Durum Bildirim Talimatı: Uygulama sırasında beklenmeyen bir durumda hastanın uygulayıcıyı nasıl uyaracağı (sözlü uyarı, el işareti, alarm butonu vb.) açıklandı mı?	0	1	2	3	4			X		
	19	Dozajın Takibi: Uygulama sırasında hastanın toleransı ve verdiği geri bildirimler doğrultusunda dozaj gerektiğinde uygun şekilde ayarlandı mı?	0	1	2	3	4					X
	20	Uygulama Süresinin Takibi: Uygulama süresi doğru şekilde takip edilerek planlanan sürede sürdürüldü mü?	0	1	2	3	4			X		
5. Sonlandırma	21	Uygulamanın Sonlandırılması: Uygulama, kullanılan fiziksel ajana uygun şekilde güvenli olarak sonlandırıldı mı?	0	1	2	3	4			X		
	22	Uygulama Sonrası Cilt ve Bölge Kontrolü: Uygulama sonrası uygulama bölgesinde istenmeyen bir reaksiyon (aşırı kızarıklık, yanık, hassasiyet vb.) kontrol edildi mi?	0	1	2	3	4			X		
	23	Hastanın Genel Durumunun Değerlendirilmesi: Uygulama sonrasında hastanın genel durumu ve toleransı gözlemlendi mi?	0	1	2	3	4					X
	24	Cihaz Ekipman ve Alanın Seans Sonu Düzenlenmesi: Kullanılan cihaz, ekipman ve materyaller uygun şekilde temizlenerek uygulama alanı bir sonraki seans için düzenlendi mi?	0	1	2	3	4					X
	25	Seans Sonu Bilgilendirme: Uygulama sonrasında hastaya seans sonrası dikkat etmesi gereken durumlar, beklenebilecek normal etkiler ve olağandışı bir durum gelişmesi halinde ne yapması gerektiği hakkında uygun bilgilendirme yapıldı mı?	0	1	2	3	4				X	

Sınav Puanı:

Öğrenme Çıktıları		
Bilgi	ÖÇ 1	Fizyoterapide kullanılan fiziksel ajanların biyofiziksel prensiplerini, doku üzerindeki fizyolojik ve terapötik etkilerini açıklar.
Bilgi	ÖÇ 2	Hastanın klinik tablosuna göre endikasyon, kontrendikasyon ve risk faktörlerini güvenli uygulama prensipleriyle gerekçelendirir.
Beceri	ÖÇ 3	Elektroterapi, ısı, ışık ve su ajanlarını vaka senaryosuna uygun parametre ve tekniklerle uygular.
Beceri	ÖÇ 4	Fizik tedavi cihazlarını hasta, operatör ve çevre güvenliği kurallarına göre kullanır.
Yetkinlik	ÖÇ 5	Tedavi sırasındaki istenmeyen etkileri ve gelişebilecek komplikasyonları yönetir.