

 BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ	BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ BURDUR SAĞLIK HİZMETLERİ MYO TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ FİZYOTERAPİ PROGRAMI ETKİNLİK TUTANAĞI	Etkinlik No	1
		Etkinlik Tarihi	12.12.2025
		Etkinlik Yeri	Fizyoterapi Uygulama Salonu
		Katılımcı Sayısı	25

BAŞLIK
Postür Atölyesi

ETKİNLİK
12/12/2025 tarihinde gerçekleştirilen Postür Atölyesi Etkinliği kapsamında, katılımcılara yönelik olarak doğru postür farkındalığının kazandırılması amacıyla planlanan uygulamalı ve bilgilendirici etkinlikler gerçekleştirilmiştir.

KAPSAM
Etkinlik süresince; - Doğru postürün önemi ve günlük yaşamda postüral farkındalığın artırılmasına yönelik postür eğitimi verilmiş, - Yanlış postür alışkanlıklarının olası sağlık etkileri ve korunma yöntemleri hakkında bilgilendirme sağlanmış, - Katılımcıların mevcut postüral durumlarının değerlendirilmesi amacıyla postür analizi yapılmış, - Kas-iskelet sistemi sağlığını desteklemeye yönelik postür egzersizleri uygulamalı olarak gösterilmiştir Etkinlik, planlanan içerik doğrultusunda başarıyla tamamlanmış olup, katılımcıların postür farkındalığının artırılmasına katkı sağlamıştır. Yapılan uygulamaların ve verilen eğitimin, sağlıklı duruş alışkanlıklarının geliştirilmesi açısından faydalı olduğu değerlendirilmiştir.

Dr. Öğr. Üyesi Nehir UÇAR
Bölüm Başkanı

ETKİNLİK FOTOĞRAFLARI



















