

MAKÜ

BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

MAKÜ|PDR

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UAM



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama Araştırma Merkezi Hizmetinizde !

**Yaşamınızdaki Problemlerin Üstesinden Gelmekte
ZORLANIYOR MUSUNUZ?**

**Bu Zorlukları Aşarken İhtiyaç Duyduğunuz Desteği
Merkezimizde Sizlere ÜCRETSİZ Olarak Sunuyoruz.**

Yer: Sağlık, Kültür ve Spor Daire
Başkanlığı Avşarhan B Blok-Zemin
Kat/MAKÜ İstiklal Yerleşkesi

Detaylı bilgi ve randevu için:
pdrum.mehmetakif.edu.tr



ÖRNEK HİZMET ALANLARIMIZ

- Yeme Problemleri
- Tekrarlanan Olumsuz Düşünceler
- Travma Sonrası Problemler
- Özgüven ve Benlik Saygısı Problemleri
- Sosyal İlişki Problemleri
- İletişim Problemleri
- Stres ve Kaygı Yönetimi
- Depresyon
- Duygusal İlişki Problemleri
- Zaman Yönetimi ve Erteleme Davranışları

Konularında Bireysel ve Grupla Psikolojik Danışma Hizmetlerinin Yanında Çeşitli Eğitimler ve Seminerler de Sunulacaktır.