



T.C.
BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜ

Sayı : E-58981384-044-45859
Konu : Anket İzni

24.04.2023

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz Tıp Fakültesi (İngilizce) 4. sınıf öğrencileri Nefise BÜKÜLMEZ, Şevval ERDÜN, İrem DURUSOY ve Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi 4. Sınıf öğrencisi Alperen ISSI'nın da dahil olduğu Üniversitemiz öğretim üyelerinden Doç. Dr. Bahar YÜKSEL ÖZGÖR ve anket çalışması koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Asiye KOCATÜRK'ün danışmanlığında **"Türkiye'de Üniversite Öğrencileri Arasında Dismenore Farkındalığı ve Bilinç Düzeyi"** ve **"Kadınlar, Adet İnançları ve Ağrılar"** isimli anket çalışmalarının Üniversiteniz öğrencilerine çevrimiçi olarak uygulanabilmesi amacıyla gerekli duyuruların yapılması hususunda bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Anket Linkleri:

1. <https://forms.gle/BNXo2njJcZGJti9B7>
2. <https://forms.gle/DzL71nAKxJWr1Pzq5>

Prof.Dr. Sevim SAVAŞER
Rektör a.
Rektör Yardımcısı

Ek:

- 1- Etik Kurul Onayı (3 Sayfa)
- 2- Anket I (10 Sayfa)
- 3- Anket II (14 Sayfa)

Dağıtım:

Abdullah Gül Üniversitesi Rektörlüğüne
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi
Rektörlüğüne
Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji
Üniversitesi Rektörlüğüne
Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Teknoloji Transfer Ofisi Anonim Şirketi Genel

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSU1T2HEK Pin Kodu :47212

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5678&eD=BSU1T2HEK&eS=45859>

Adres:10. Yıl Caddesi Protokol Yolu No: 45 34010 Topkapı / İstanbul
Telefon:444 8 276 Faks:(212) 416 4646
e-Posta:info@biruni.edu.tr İnternet Adresi:<https://www.biruni.edu.tr/>
Kep Adresi:biruniuniv@hs01.kep.tr

Bilgi için: Gülçin DAĞ
Unvanı: Yazı İşleri Uzman Yardımcısı
Tel No: 1504



İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
GİRİŞİMSSEL OLMAYAN KLİNİK ARAŞTIRMALAR
ETİK KURULU KARAR FORMU

Sayı : E-10840098-772.02-4247

26/07/2022

Konu: Etik Kurulu Kararı

BAŞVURU BİLGİLERİ	ARAŞTIRMANIN AÇIK ADI	Türkiye’de Çeşitli Gruplarda Endometriozis ve Kadın Sağlığı Farkındalığının Araştırılması			
	KOORDİNATÖR/SORUMLU ARAŞTIRMACI UNVANI/ADI/SOYADI	ASIYE KOCATÜRK			
	KOORDİNATÖR/SORUMLU ARAŞTIRMACININ UZMANLIK ALANI	Doktora Öğretim Üyesi			
	KOORDİNATÖR/SORUMLU ARAŞTIRMACININ BULUNDUĞU MERKEZ	İstanbul			
	DESTEKLEYİCİ	-			
	ARAŞTIRMAYA KATILAN MERKEZLER	TEK MERKEZ ☐	ÇOK MERKEZLİ ☒	ULUSAL ☒	ULUSLARARASI ☐

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Evrakınızı <https://turkiye.gov.tr/istanbul-medipol-universitesi-ebys> linkinden 12B4884AXC kodu ile doğrulayabilirsiniz.

Sa



İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
GİRİŞİMSEL OLMAYAN KLİNİK ARAŞTIRMALAR
ETİK KURULU KARAR FORMU

Değerlendirilen Belgeler	Belge Adı	Tarihi	Versiyon Numarası	Dili		
	ARAŞTIRMA PROTOKOLÜ/PLANI			Türkçe ☐	İngilizce ☐	Diğer ☐
	OLGU RAPOR FORMU			Türkçe ☐	İngilizce ☐	Diğer ☐
	BİLGİLENDİRİLMİŞ GÖNÜLLÜ OLUR FORMU			Türkçe ☐	İngilizce ☐	Diğer ☐
Karar Bilgileri	Karar No:626		Tarih: 26/07/2022			
	Yukarıda bilgileri verilen Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu başvuru dosyası ile ilgili belgeler araştırmanın gerekçe, amaç, yaklaşım ve yöntemleri dikkate alınarak incelenmiş ve araştırmanın etik ve bilimsel yönden uygun olduğuna “ oybirliği ” ile karar verilmiştir.					

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ GİRİŞİMSEL OLMAYAN KLİNİK ARAŞTIRMALAR ETİK KURULU	
BAŞKANIN UNVANI / ADI / SOYADI	Dr. Öğr. Üyesi Mahmut TOKAÇ

Unvanı/Adı/Soyadı	Uzmanlık Alanı	Kurumu	Cinsiyet		Araştırma ile ilişki		Katılım *		İmza
Dr. Öğr. Üyesi Mahmut TOKAÇ	Tıp Tarihi ve Etik	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☒	K ☐	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur
Prof. Dr. Mete ÜNGÖR	Endodonti	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☒	K ☐	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur
Doç. Dr. Mehmet Kemal ÖZDEMİR	Elektrik ve Elektronik	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☒	K ☐	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur
Doç. Dr. İlknur KESKİN	Histoloji ve Embriyoloji	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☐	K ☒	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur
Doç. Dr. Devrim TARAKCI	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☒	K ☐	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur
Dr. Öğr. Üyesi Neziha HACIHASANOĞLU ÇAKMAK	Biyokimya	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☐	K ☒	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur
Dr. Öğr. Üyesi Pakize YİĞİT	Sayısal Yöntemler/ Biyoistatistik	İstanbul Medipol Üniversitesi	E ☐	K ☒	E ☐	H ☒	E ☒	H ☐	Uygundur

* :Toplantıda Bulunma

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
 Evrağınızı <https://turkiye.gov.tr/istanbul-medipol-universitesi-ebys> linkinden 12B4884AXC kodu ile doğrulayabilirsiniz.

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
GİRİŞİMSSEL OLMAYAN KLİNİK ARAŞTIRMALAR
ETİK KURULU KARAR FORMU

COVID-19 (Pandemi) nedeniyle etik kurulumuz sanal olarak toplanmış olup kurul üyelerimizden uygunluk kararı sanal ortamda alınmıştır. Araştırmacı tarafından talep edilirse, COVID-19 (Pandemi) sonrası ıslak imzalı karar formu ayrıca hazırlanabilir.

Girişimsel Olmayan Etik Kurulu Sekreteri
Bilge KAYA

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Evrakınızı <https://turkiye.gov.tr/istanbul-medipol-universitesi-ebys> linkinden 12B4884AXC kodu ile doğrulayabilirsiniz.

Türkiyede Üniversite Öğrencileri Arasında Dismenore Farkındalığı ve Bilinç Düzeyi

- Bu testin amacı üniversite öğrencileri arasında görülen adet sancısının sekonder dismenore erken teşhisine ve bu konuda bilinçlenmeye yardımcı olmasıdır. Her adet sancısı normal değildir bu yüzden adet sancınızın altında yatabilecek bir nedenden şüpheleniyorsanız lütfen bir uzmana başvurunuz.
- Sorulara vereceğiniz samimi cevaplarla yapacağınız değerli katkılarınız için şimdiden teşekkür ederiz.
- Bu anket çalışmasına katılmak tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Çalışmaya katılmama hakkına sahiptir. Anketi yanıtlamanız, araştırmaya katılım için onam verdiğiniz biçiminde yorumlanacaktır. Size verilen anket formlarındaki soruları yanıtlarken kimsenin baskısı veya telkini altında olmayın. Bu formlardan elde edilecek bilgiler tamamen araştırma amacı ile kullanılacaktır. Kimliğinizi ibraz eden bir bilgi sizden istenmeyecektir. Araştırma için sizden maddi bir talepte bulunulmayacak ya da size belirli bir ödeme yapılmayacaktır. Araştırmaya katılmayı kabul etmeniz dahi istediğiniz aşamada sonlandırma hakkına sahiptir. Aynı zamanda gerekli görüldüğü takdirde araştırma komitesi bilgilerinizi çalışma dışı bırakma hakkına da sahiptir.

Altta ki kabul ettiğinize dair soruyu işaretledikten sonra yolculuğumuza eşlik edebilirsiniz.

* Gerekli

1. Yukarıdaki bilgileri okudum, anladım ve çalışmaya katılmayı onaylıyorum.

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ Evet

☐ Hayır

2. soruya gidin

Adsız Bölüm

2. 1) Üniversite öğrencisi misiniz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ Evet

☐ Hayır

3. 2) Hangi fakültede eğitim görmektesiniz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Tıp Fakültesi
- ☐ Diş Hekimliği Fakültesi
- ☐ Eczacılık Fakültesi
- ☐ Veterinerlik Fakültesi
- ☐ Sağlık Bilimleri Fakültesi
- ☐ Hemşirelik Fakültesi
- ☐ Mühendislik Fakültesi
- ☐ Mimarlık Fakültesi
- ☐ Teknoloji Fakültesi
- ☐ Ziraat Fakültesi
- ☐ Hukuk Fakültesi
- ☐ Siyasal Bilgiler Fakültesi
- ☐ İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
- ☐ İletişim Fakültesi
- ☐ Eğitim Fakültesi
- ☐ Fen Fakültesi
- ☐ Edebiyat Fakültesi
- ☐ Güzel Sanatlar Fakültesi
- ☐ İlahiyat Fakültesi
- ☐ İslami Bilimler Fakültesi
- ☐ Spor Bilimleri Fakültesi
- ☐ Turizm Fakültesi

4. 3) Kaç yaşındasınız? *

5. 4) Menstrüasyon (regl) kaç yaşında başladı? (Başlamadıysa "0" yazınız) *

6. 5) Regl döngünüzü en iyi belirten aralığı seçiniz.(Kaç günde bir adet görüyorsunuz?) *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ 15-20

☐ 20-30

☐ 35-45

☐ 45 gün ve üzeri

7. 6) Menstrüasyon (regl) kaç gün sürüyor? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ 3-4

☐ 4-5

☐ 5-6

☐ 6-8

☐ 8 gün ve üzeri

8. 7) Adetleriniz iki/üç saatte bir hijyenik ürününüzü değiştirecek kadar yoğun mu veya aynı anda iki ürün(örn. tampon ve ped) kullanmanız gerekiyor mu?

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ Evet

☐ Hayır

☐ Bazen

9. 8) Menstrüasyon (regl) sürecinde sancı yaşıyor musunuz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
☐ Hayır
☐ Bazen

10. 9) Menstrüasyon (regl) döneminde yaşadığınız sancıyı normal buluyor musunuz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
☐ Hayır
☐ Sancı yaşamıyorum.

11. 10) Adet sancınız kaç gün sürüyor? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 1-2
☐ 3 ve üzeri
☐ Adet sancısı yaşamıyorum.

12. 11) Menstrüasyonla (regl) görülen sancı eğer yaşıyorsanız ilk ne zaman başladı? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ İlk menstrüasyondan (regl) beri
☐ Birkaç sene sonra başladı.
☐ Ağrı yaşamıyorum.

13. 12) Ağrı varsa 1'den 10'a kadar(1 yok 10 günlük aktiviteleri gerçekleştiremeyecek kadar) değerlendirmenizi istersek kaç olarak değerlendirirsiniz?

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 1
☐ 2
☐ 3
☐ 4
☐ 5
☐ 6
☐ 7
☐ 8
☐ 9
☐ 10
☐ Ağrı yaşamıyorum.

14. 13) Adet döneminizde ağrınızla birlikte görülen semptomlar nelerdir? (Birden fazla seçebilirsiniz)

Uygun olanların tümünü işaretleyin.

- ☐ Mide Bulantısı
☐ Yorgunluk/Bitkinlik
☐ Depresyon
☐ Baş Ağrısı
☐ Sırt/Bel Ağrısı
☐ İshal
☐ Kabızlık
☐ Ağrılı idrar
☐ Sıklıkla idrar ihtiyacı
☐ Karın Bölgesinde Şişkinlik
☐ İki Adet Dönemi Arasında Kanama
☐ Memede Hassasiyet/Acı

15. 14) Menstrüasyon(regl) döneminde ağrı kesici alıyor musunuz? (Cevabınız evet ise birder fazla seçebilirsiniz.)

Uygun olanların tümünü işaretleyin.

- ☐ Evet, NSAİİ grubu ilaçlar (Arveles, Dolorex, Aspirin, Majezik, Apranax, Advil,Cataflam,Novalgii vs.)
- ☐ Evet, Paracetamol grubu ilaçlar (Parol, Vermidon, Minoset vs.)
- ☐ Evet, Antispasmodik grup ilaçları (Buscopan vs.)
- ☐ Hayır, İhtiyaç duymuyorum.
- ☐ Hayır, İlaçların zarar vereceği düşüncesiyle kullanmayı tercih etmiyorum.

16. 15) Ağrı kesici kullanımın adet(regl) kanamasını kesiceğini düşünüyor musunuz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

17. 16) Ağrı kesici alıyorsanız günde kaç defa alıyorsunuz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 1-2
- ☐ 2-3
- ☐ 3-4
- ☐ 4 ve daha fazla
- ☐ ilaç kullanmıyorum.

18. 17) Menstrüasyon(regl) ağrısı yüzünden acile/hastaneye başvurdunuz mu? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır
- ☐ Başvurmayı düşündüm ama bunun normal bir ağrı olduğunu düşünüyorum.
- ☐ Başvurmayı düşündüm fakat daha başvuramadım.(korkudan vs.)

19. 18) Yaşadığınız ağrılar sebebiyle hangi doktora başvurdunuz? (Birden fazla seçebilirsiniz)

Uygun olanların tümünü işaretleyin.

- ☐ Aile Hekimi
- ☐ Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı
- ☐ Acil Hekimi
- ☐ Doktora başvurmam.

20. 19) Cinsel ilişki sırasında ağrı yaşıyor musunuz? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır
- ☐ Cinsel ilişki yaşamadım.

21. 20) Yakın çevremle rahatlıkla adet dönemlerim hakkında konuşabiliyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

22. 21) Adet ve adet hijyeni ile ilgili adet görmeden önce bilgilendirildiniz mi? Evet ise kim tarafından?

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet, okul tarafından bilgilendirildim.
- ☐ Evet, sağlık çalışanı tarafından bilgilendirildim.
- ☐ Evet, ailem tarafından bilgilendirildim.
- ☐ Hayır, konuyla ilgili bilgilendirilmedim.

23. 22) Tedavi amaçlı oral kontraseptif (doğum kontrol hapi) kullanıyorsam çevremdekilerle paylaşmaktan çekinmem.

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

24. 23) Regl ağrısıyla baş etmek için hangi yollara başvuruyorsunuz? (Birden fazla işaretleyebilirsiniz.)

Uygun olanların tümünü işaretleyin.

- ☐ Sıcak Uygulama (Sıcak su torbası, sıcak duş vs.)
- ☐ Egzersiz
- ☐ Bitkisel Tedavi (Bitki çayları vs.)
- ☐ Vitamin desteği
- ☐ Yoga/Meditasyon/Masaj
- ☐ Oral Kontraseptif (Doğum kontrol hapi)
- ☐ Ağrı kesici

Bu içerik Google tarafından oluşturulmamış veya onaylanmamıştır.

Google Formlar



Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

Endometriozis araştırma ve dayanışma derneğinin hazırladığı çalışmamıza hoş geldiniz.

Bu çalışma ile Türkiye’de adet ağrısı ve adet sorunları çeken kadınların deneyimledikleri değişiklikler sorgulanmaktadır. Elde edilen veriler ışığında, tanı ve tedavi yöntemi geliştirmeyi, hayatı kolaylaştırıcı adımlar atabilmeyi ve sonraki çalışmalara da zemin hazırlamayı amaçlamaktayız.

Sorulara vereceğiniz samimi cevaplarla yapacağınız değerli katkılarınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Bu anket çalışmasına katılmak tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Çalışmaya katılmama hakkına sahipsiniz. Anketi yanıtlamanız, araştırmaya katılım için onam verdiğiniz biçiminde yorumlanacaktır. Size verilen anket formlarındaki soruları yanıtlarken kimsenin baskısı veya telkini altında olmayın. Bu formlardan elde edilecek bilgiler tamamen araştırma amacı ile kullanılacaktır. Kimliğinizi ibraz eden bir bilgi sizden istenmeyecektir. Araştırma için sizden maddi bir talepte bulunulmayacak ya da size belirli bir ödeme yapılmayacaktır. Araştırmaya katılmayı kabul etmeniz dahi istediğiniz aşamada sonlandırma hakkına sahipsiniz. Aynı zamanda gerekli görüldüğü takdirde araştırma komitesi bilgilerinizi çalışma dışı bırakma hakkına da sahiptir.

Altındaki kabul ettiğinize dair soruyu işaretledikten sonra yolculuğumuza eşlik edebilirsiniz.

* Required

1. Yukarıdaki bilgileri okudum, anladım ve çalışmaya katılmayı onaylıyorum. *

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

Untitled Title

2. Hangi şehirde yaşıyorsunuz?

Demografik Bilgileriniz

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

3. 1. Soru *
- Kaç yaşındasınız?

4. 2. Soru *
- Eğitim durumunuz nedir?

Mark only one oval.

- ☐ ilkokul/ortaokul
- ☐ Lise
- ☐ Lisans
- ☐ Lisans üstü
- ☐ Doktora

5. 3.Soru
- Mesleğiniz

Mark only one oval.

- ☐ Sağlık çalışanı
- ☐ Memur
- ☐ İşçi
- ☐ Evhanımı
- ☐ Kendi işimi yapıyorum
- ☐ Akademisyen
- ☐ Öğrenci
- ☐ Ağrılarım nedeniyle işsizim
- ☐ Başka hastalıklarım nedeniyle çalışamıyorum
- ☐ Çalışmıyorum
- ☐ Other: _____

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

6. 4.Soru

Çalışıyorsanız ortalama aylık geliriniz?

Mark only one oval.

☐ İşsizim

☐ asgari ücret

☐ 6000-10.0000TL

☐ 10.000-20.000TL

☐ Other: _____

7. 5.Soru

İlk adet gördüğünüz yaşıınız?

8. 6.Soru

Adet sancısı nedeniyle işe ya da okula gidemediğiniz oldu mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

9. 7.Soru

Cevabınız evet ise ayda kaç gün adet sancısı nedeniyle işe okula gidemediğiniz oldu?

Mark only one oval.

☐ 1

☐ 2

☐ 3 ve üstü

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrıları

10. 8.Soru

Adet sancınız kaç gün sürüyor?

Mark only one oval.

☐ 1-2

☐ 3-6

☐ 7-9

☐ 10 ve üstü

11. 9.Soru

Adet kanamanız kaç gün sürüyor?

Mark only one oval.

☐ 1-3

☐ 4-6

☐ 7-9

☐ 10 ve üstü

12. 10.Soru

Gebe kalmayı denediyseniz, problem yaşıyor musunuz?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

13. 11.Soru
Doğum yaptınız mı?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

14. 12.Soru
Ay içerisinde devam eden kahverengi lekelenmeler oluyor mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

15. 13.Soru
Adetliken bir günde kaç ped kullanıyorsunuz?

Mark only one oval.

☐ 1-5

☐ 6-10

☐ 11-15

☐ 15 ve üstü

16. 14.Soru
Adet döneminde (ya da adet dönemi dışında hepsi için) ishal, kabızlık, karında ciddi şişlik, makattan kanama, gaz olunca karın ağrısı, mide bulantısı ve kusma gibi durumlarla karşılaşıyor musunuz?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

17. 15.Soru

Cevabınız evet ise hangi durumlarla karşılaşıyorsunuz?

Birden fazla işaretleyebilirsiniz

Check all that apply.

☐ İshal

☐ Kabızlık

☐ Karında şişlik

☐ Karın ağrısı

☐ Mide bulantısı-Kusma

☐ Makattan kan gelmesi

☐ Other: _____

18. 16.Soru

Adet döneminde sık idrara çıkma, idrarda acıma, kanama, sürekli enfeksiyon, idrarda tutukluk(yaparken zorlanma, tam boşaltmama hissi) oluyor mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

19. 17.Soru

Adet döneminde belden bacağına vuran ağrı hareket kısıtlaması yürümekte zorlanma oluyor mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

20. 18.Soru

Adet döneminde migren baş ağrısı oluyor mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

21. 19.Soru

Adet döneminde nefes darlığı, sağ kolda ağrı, kanlı balgam, sağ memenizin altında ağrı oluyor mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

22. 20.Soru

Geçmeyen hep yorgun hissetme hali, kronik yorgunluk var mı?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

23. 21.Soru

İnsanların ağrılarınıza ya da semptomlarınıza inanmadığı oluyor mu ?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

24. 22.Soru

Endometriozis ya da çikolata kisti kelimelerini hiç duydunuz mu?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

25. 23.Soru

Endometriozis ya da çikolata kisti tanısı aldınız mı?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

26. 24.Soru

Şikayetleriniz başladıktan kaç yıl sonra ilk kez kadın doğum doktoruna gittiniz?

27. 25.Soru

Şikayetleriniz başladıktan kaç yıl sonra tanı aldınız?

28. 26.Soru

Endometriozis nedeniyle iş kaybınız olduysa ne kadar süre çalışamadınız? (ay olarak belirtiniz böyle bir durum yoksa 0 olarak yazınız)

29. 27.Soru

Endometriozis nedeniyle iş yeri ya da okulda sorun yaşadınız mı?

Check all that apply.

- ☐ İşten-okuldan ayrılmak zorunda kaldım
- ☐ Bölüm-alan değiştirdim
- ☐ Hayallerimden vazgeçtim
- ☐ Sınavlarımı kaçırdım
- ☐ İşimi kaybettim
- ☐ Bir sorun yaşamadım
- ☐ Other: _____

30. 28.Soru

Endometriozis nedeniyle kişisel ilişkilerinizde sorun yaşamaya başladınız mı?

Check all that apply.

- ☐ Partnerimle-eşimle önemli sorunlara neden oldu
- ☐ Ailem ile problemler yarattı
- ☐ İlişkimin bitmesine neden oldu
- ☐ Çocuk bakmayı zorlaştırdı
- ☐ Arkadaşlarımla ilişkim etkilendi
- ☐ Bir sorun yaşamadım
- ☐ Other: _____

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

31. 29.Soru

Tanı zamanı ilk şikayetiniz neydi?(birden fazla işaretleyebilirsiniz)

Check all that apply.

- ☐ Şiddetli adet sancısı
- ☐ Devamlı olan kasıklarda ağrı
- ☐ Yumurtlama ağrısı
- ☐ Geçmeyen yorgunluk
- ☐ Adet zamanı yaklaşınca başlayan şikayetler
- ☐ Cinsel ilişkide ağrı
- ☐ Gebe kalmakta zorluk
- ☐ Bağırsak problemleri
- ☐ Kist patlaması
- ☐ Other: _____

32. 30.Soru

Tanı konulana kadar ortalama kaç kez doktora gittiniz?

33. 31.Soru

Endometriozis/çikolata kisti nedeniyle ameliyat oldunuz mu?

Mark only one oval.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

34. 32.Soru

Cevabınız evet ise kaç kez?

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

35. 33.Soru

Tedavi için kullandığınız bir yöntem var mı?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

36. 34.Soru

Cevabınız evet ise (birden fazla işaretleyebilirsiniz);

Check all that apply.

☐ Hormon ilacı

☐ Bitkisel ilaç (alternatif-tamamlayıcı tıp destekleri)

☐ Yoga, spor ve fizik tedavi

☐ Vitamin desteği

☐ Ağrı kesici

☐ Diyet değişimi

☐ Ameliyat

☐ Akapunktur, hacamat,sülük tedavisi

☐ Hiç bir şey almıyorum

☐ Other: _____

37. 35.Soru

Endometriozis nedeniyle yumurtalık,rahim ya da tüpleriniz alınmak zorunda kaldı mı?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrılar

38. 36.Soru

Aşağıdaki sistemlerden endometriozis nedeniyle etkilenen oldu mu?

Check all that apply.

- ☐ Üreme sistemi
- ☐ İdrar yolları/ dışkılama sistemi
- ☐ Solunum sistemi
- ☐ Psikolojik bozukluk
- ☐ Sindirim sistemi

39. 37.Soru

Aşağıdakilerden ek olarak tanı aldığınız durum var mı?

Check all that apply.

- ☐ IBS-hassas bağırsak sendromu
- ☐ Fibromyalji
- ☐ Adenomyozis
- ☐ Miyom
- ☐ Tiroidin az ya da çok çalışması
- ☐ Allerji-astım
- ☐ Romatizma
- ☐ Çölyak
- ☐ Yumurtalık kanseri
- ☐ Anksiyete-depresyon
- ☐ Süt hormonunun fazla salınması (hiperprolaktinemi)
- ☐ Other: _____

11/4/22, 4:48 PM

Kadınlar, adet inançları ve ağrıları

40. 38.Soru

Endometriozis tedavileri ya da tüp bebek denemeleri nedeniyle bütçenizin zorlandığını düşünüyor musunuz?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

☐ Other: _____

41. 39.Soru

Kendinizi toplumdan dışlanmış hissediyor musunuz?

Mark only one oval.

☐ Evet

☐ Hayır

☐ Other: _____

42. Eklemek istediğiniz bir şey varsa buraya yazabilirsiniz

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffH1WqgL4V2qoaTvH8WmxAA44UZDUMewibnkhDiCnPgvtXlag/viewform>