



**T.C.
BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

LİSANSÜSTÜ SEMİNER YAZIM KILAVUZU

BURDUR-2026

1. AMAÇ

Bu kılavuzun amacı, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde öğrenim gören ve seminer hazırlayacak Lisansüstü öğrenciler için biçim ve öz bakımından bazı standartlar oluşturmaktır.

2. SEMİNER İLKE, STANDART ve SÜREÇLERİ

- Seminer sunum tarihinden en az 15 gün önce <https://sagbil.mehmetakif.edu.tr/tr> sayfasında yer alan “**Seminer Duyuru Formu**” doldurularak üst yazı ile Sağlık Bilimleri Enstitüsü'ne iletilir.
- Seminer çalışması tüm dinleyicilere açık olarak sunulur.
- Öğrenci, sunumunu **en az 30, en çok 45** dakikada tamamlayarak **+15 dakikada** dinleyicilerin konuyla ilgili sorularını yanıtlar (toplam süre 60 dakikayı aşmamalıdır).
- Seminerler, <https://sagbil.mehmetakif.edu.tr/tr> sayfasında yer alan “**Seminer Değerlendirme Formu**” ile öğrencinin danışmanı tarafından konuya hâkimiyet, ifade yeterliği, süreyi kullanabilme, sunum tekniği ve dinleyici ile iletişim kurma gibi ölçütler göz önünde bulundurularak başarılı veya başarısız olarak değerlendirilir. İlgili form, ekinde yer alan “Seminer İzleyici Listesi” ile birlikte üst yazı ile Sağlık Bilimleri Enstitüsü'ne iletilir.
- 06.07.25 tarih ve 32948 sayılı Resmi Gazete'de yayınlanan Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Lisansüstü Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği'nin 7. Madde'sinin 5. Fıkra'sına göre “**Başarılı bulunan seminer materyali öğrenci tarafından danışmanına teslim edilir.**” Dolayısıyla lisans üstü öğrencilerin seminer materyalleri, ilgili eğitim öğretim yılının akademik takviminde belirlenen süreler içerisinde öğrenciler tarafından danışmanına teslim edilir.

3. SEMİNER İÇERİĞİ

Seminer materyalinin biçim ve öz standartlarını öğrencilerin danışmanları belirleyecektir. Bununla birlikte MAKÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü lisans üstü öğrencilerinin ve danışmanlarının, seminer yazımında biçim ve içerik bakımından izleyebilecekleri örnek standartlar aşağıda paylaşılmıştır.

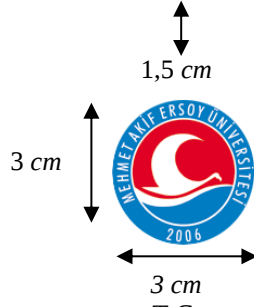
Seminerler, şekilsel olarak (sayfa düzeni, sayfaların numaralandırılması, satır aralıkları, bölümler ve alt bölümler, metin ve anlatım, şekil ve tablo özellikleri vb.) Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü “**Tez Yazım Kılavuzu**”na göre hazırlanır. Genel olarak bir seminerde aktarılabak bilgilerin yazılış sırası aşağıdaki ana başlıklar halinde olmalıdır. Örnek bir Word seminer şablonu aşağıda EK-1 ile EK-8 arasında sunulmuştur.

- 1- **DIŞ KAPAK** (EK-1)
- 2- **ÖNSÖZ** (Bu bölümde özet bir şekilde seminer konusu ile ilgili ilgi çekici ön bilgiler verilir) (EK-2)
- 3- **İÇİNDEKİLER** (EK-3)
- 4- **ŞEKİLLER** (EK-4)
- 5- **TABLOLAR** (EK-5)
- 6- **GİRİŞ** (Bu bölümde konu tanımlanır) (EK-6)
- 7- **DİĞER BÖLÜMLER** (Bu bölümde bilgiler belirli sistematik halinde -gerekirse alt başlıklar kullanarak- detaylandırılarak derlenir. Konu ele alınırken mümkün olduğunca güncel literatürlerden yararlanılmaya çalışılır) (EK-6).
- 8- **SONUÇ** (Bu bölümde ana konunun bütünlüğü dikkate alınarak, detaylandırılan bilgilerin varsa eksik kalan ya da tamamlanmamış yönlerine dikkat çekilir ve yeni hipotezler üretilmeye çalışılır. Böylelikle olası tez araştırmasına sağlam bir alt yapı oluşturulur) (EK-6).
- 9- **KAYNAKLAR** (EK-7)
- 10- **EKLER** (varsa)
- 11- **ÖZGEÇMİŞ** (EK-8)

EKLER (ÖRNEK SEMİNER ŞABLONU)

SEMİNER DIŞ KAPAK SAYFASI ÖRNEĞİ

EK-1



T.C.
BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
(12 Punto)

SEMİNER BAŞLIĞI

(14 punto-koyu)

4 cm

Öğrencinin Unvanı Adı SOYADI

(12 Punto)

YÜKSEK LİSANS / DOKTORA SEMİNERİ

(12 Punto)

.....ANABİLİM DALI

(12 Punto)

2,5 cm

Danışman

Unvanı, Adı SOYADI

(12 Punto)

BURDUR-YILI (12 Punto)

2 cm

ÖNSÖZ

Hipokrat (MÖ 400), tüm kötülüklerin kökeninde kötü sindirim olduğunu ve ölümün bağırsaklarda oturduğunu belirterek bağırsağın kritik hastalıkları başlatan bir ‘motor’ gibi davranabileceğini öne sürmüştür. Bu hipotezde patojenlerin bağırsak epitel dokusuna ve dolaşıma erişiminin sağlık bakımından ciddi sorunlara yol açabileceği anlatılmaktadır. Günümüzde patojenlerle savaşmak için kullanılan antibiyotikler ise patojenlerin yanında bağırsaklardaki “iyi huylu” diye anılan yerleşik “bağırsak mikrobiyotası”nı da olumsuz yönde etkilemektedir. Metabolik, geliştirici ve koruyucu olmak üzere oldukça geniş bir yelpazede görevler üstlenmiş olan bağırsak mikrobiyotasının bozulması ise pek çok patolojiyi ve sendromu beraberinde getirecektir. Doğal antimikrobiyal özellikleri ile bilinen fitokimyasallar ise bağırsak hastalıklarının tedavisinde antibiyotiklere güvenli birer alternatif olmalarının yanında prebiyotik benzeri etkileri ile bağırsak mikrobiyotasını olumlu yönde etkileme potansiyeli taşımaktadırlar.

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	i
İÇİNDEKİLER	ii
ŞEKİLLER	iii
TABLolar	iv
1. GİRİŞ	1
2. MİKROORGANİZMALARIN DÜNYAYA İLK YERLEŞİMİ ve BİYOLOJİK YAŞAMDaki ÖNEMİ	3
3. MİKROBİYOTA NEDİR?	10
4. BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI	15
4.1. Bağırsak Mikrobiyotasının Gelişimi	20
4.2. Bağırsak Mikrobiyotasının Yerleşimi ve Bileşimi	21
4.3. Bağırsak Mikrobiyotasının Fonksiyonları	23
4.3.1. Metabolik İşlevler	25
4.3.2. Bağırsak Mikrobiyotasının Trofik (Geliştirici) İşlevleri	29
5. DİSBIYOZ	35
6. FİTOKİMYASALLAR	39
7. SONUÇ	45
KAYNAKLAR	55
ÖZGEÇMİŞ	62

ŞEKİLLER

Şekil 2.1.	Fotosentetik mikroorganizmalar olan siyanobakterinin (mavi-yeşil algler) mikroskopik görünümü	4
Şekil 2.2.	Gastrointestinal kanalda mikrobiyotanın dağılımı	4
Şekil 3.1.		...

TABLOLAR

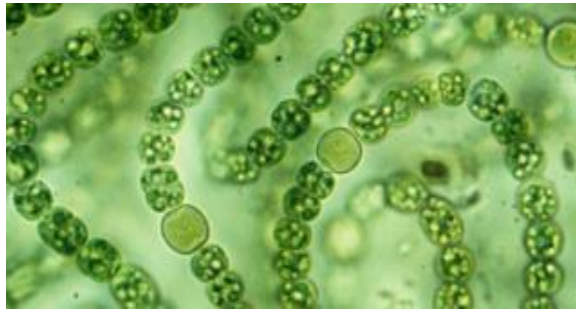
Tablo 2.1.	Bazı fitokimyasalların patojen bakteriler üzerindeki antimikrobiyal aktivitesinin ve bu aktiviteye aracılık eden mekanizmaların araştırıldığı <i>in vitro</i> çalışmalar	5
Tablo 3.2.	Fitokimyasalların çeşitli metabolik ve psikiyatrik hastalıklar üzerindeki iyileştirici ve hastalık semptomlarını giderici etkisi ile bu etkiye aracılık etme potansiyeli olan bağırsak mikrobiyotası üzerindeki fonksiyonlarının araştırıldığı klinik insan denemeleri	5
Tablo 4.1.		...
Tablo 4.2.		...

1. GİRİŞ

Dünyada biyolojik yaşamın varlığına dair bulunan ilk kanıtlar 3,7 milyar yıl öncesine dayanan ve mikroorganizmalar tarafından oluşturulmuş olan stromatolit fosilleridir (Nutman ve ark., 2016; Tapısız ve Altınbas, 2020). Bu fosilleri oluşturan siyanobakterilerin fotosentetik canlılar olduğu ve ürettikleri oksijenle dünyayı aerobik canlılar için yaşanabilir kıldığı düşünülmektedir (Tapısız ve Altınbas, 2020). Bu düşünceye göre bir aerobik canlı olan insan da varlığını bu mikroorganizmalara borçludur (Polat ve Ontario, 2016). Tüm bunlar, mikroorganizmaların biyolojik yaşama katkısının büyüklüğünü göstermektedir. Mikroorganizmalar milyarlarca yıldır su, toprak, hava, bitki ve hayvan gibi canlı ve cansız birçok ekosistemi kolonize etmişlerdir. İnsan vücudu da bu kolonizasyon ekosistemlerinden biridir. İnsan vücudunda kolonize olan ve hem birbirleriyle hem de konakçıları ile çoğunlukla simbiyotik ilişkiler kuran mikroorganizmaların tamamına mikrobiyota denilmektedir (Aragón, 2022). Mikrobiyotanın insan vücudunda en çok tercih ettiği bölme başta kolon olmak üzere gastrointestinal kanaldır (Karatay, 2019).

2. MİKROORGANİZMALARIN DÜNYAYA İLK YERLEŞİMİ ve BİYOLOJİK YAŞAMDAKİ ÖNEMİ

Dünyada biyolojik yaşamın varlığına dair bulunan ilk kanıtlar 3,7 milyar yıl öncesine dayanan stromatolit fosilleridir (Tapısız ve Altınbaş, 2020). Stromatolitler sığ su yüzeyinde yaşayan siyanobakterilerin (mavi-yeşil algler) (Şekil 2.1) biyofilm tortularının zaman içinde birikmesi ve donması sonucunda oluşan tepecik şekilli, genişleme eğilimli katmanlı kayaçlardır (Şekil 2.2). Bilimsel bulgular biyolojik dönem öncesinde atmosferdeki serbest oksijenin yok denecek kadar az ($\leq \%1$) olduğunu bildirmektedir ve bu serbest oksijen miktarı aerobik bir canlı yaşamına olanak sağlayamayacak kadar düşüktür. Bu durum stromatolit fosillerini oluşturan siyanobakterilerin anaerobik canlılar olduğunu göstermektedir. Bununla birlikte bu canlıların fotosentetik canlılar olduğu ve güneş ışığını kullanarak oksijen ürettiği düşünülmektedir (Polat, 2016). Bu düşünceye göre zaman geçtikçe siyanobakterilerin sayısı ciddi bir şekilde artış göstermiş ve bunun neticesinde atmosferdeki serbest oksijen (O_2) miktarı artmıştır. İki buçuk milyar yıl önce meydana gelen bu atmosferik O_2 artışı aerobik organizmalar için uygun ortamı sağlamış ve O_2 ' yi kullanan mikroorganizmalar dünyada nefes almaya başlamıştır (Tapısız ve Altınbaş, 2020). Bir aerobik canlı olan insan da varlığını bu anaerobik ve fotosentetik canlılara borçludur (Polat, 2016).



Şekil 2.1. Fotosentetik mikroorganizmalar olan siyanobakterinin (mavi-yeşil algler) mikroskopik görünümü (Tapısız ve Altınbaş, 2020)

Tablo 2.1. Bazı fitokimyasalların patojen bakteriler üzerindeki antimikrobiyal aktivitesinin ve bu aktiviteye aracılık eden mekanizmaların araştırıldığı *in vitro* çalışmalar

Fitokimyasal Sınıfı	Fitokimyasal Kaynağı	Fitokimyasal	Hedef Patojen	MİK (Minimal İnhibitör Konsantrasyon)
Eterik yağlar	Zencefil	Zencefil eterik yağı	<i>Escherichia coli</i>	2,0 mg/ml
			<i>Staphylococcus aureus</i>	1,0 mg/ml
Alkaloidler	<i>Solanaceous</i> bitkileri	Tomatidine	<i>Staphylococcus aureus</i>	128 µg/ml
Eterik yağlar	Karanfil	Öjenol	Metisilin-dirençli <i>Staphylococcus aureus</i>	%0,04
Saponinler	Elma (<i>Malus domestica</i>)	Ursolik asit	Karbapenem-dirençli <i>Klebsiella pneumoniae</i>	800 µg/ml

7. SONUÇ

Bağırsak mikrobiyotası, insan hücrelerini ve genlerini aşan sayıda yaklaşık 10^{14} mikrobiyal hücreden ve 22 milyondan fazla mikrobiyal genden oluşmaktadır. Bu mikroorganizmaların çoğunluğu bakterilerdir. Sağlıklı yerleşik florada bulunan bakterilerin oldukça büyük bir kısmı konakçıları ile simbiyotik ilişki kuran iyi huylu bakteriler iken, diğerleri enterotoksijenik ve fırsatçı patojenik bakterilerdir. İyi huylu bakteriler geniş çaptaki metabolik, trofik, protektif ve nörolojik işlevleri ile konakçıya çeşitli faydalar sağlamaktadır.Bitki ekstraktı ile yapılan çalışmalarda oluşan etkiden hangi etken maddenin sorumlu olduğu tespit edilemeyeceğinden saf sekonder metabolitler ile yapılan çalışmalar daha tutarlı ve anlamlı sonuçlar verecektir.

KAYNAKLAR

- Ataseven, A. (1976). Gastrointestinal sistem tümörleri. *Cerrahpaşa Journal of Medicine*, 7, 68-76.
- Badini, L., & Cai, A. (1991). Effects of nicotinic agonists on NMDA receptors. *Brain Research*, 551, 35-47.
- Corona, L., Mendoza, G. D., Castrejon, F. A., Crosby, M. M., & Cobos, M. A. (1999). Evaluation of two yeast cultures on ruminal fermentation and digestion in sheep fed a corn stover diet. *Small Ruminant Research*, 31, 209-214.
- Franklin, G., Watkins, R. I., & Harry, S. (1981). *Ion channel blockers in cardiovascular diseases*. (Çeviren: M. K., Bahar, & L. Ayancı). Taş Yayınevi. ss. 234-238 (Orijinal çalışma 1970'de yayımlanmıştır).
- Guyton, A. C. (1980). *Textbook of medical physiology* (8th ed.). Springer.
- Keyvan, E., Çil, G. İ., Kul, B. Ç., Bilgen, N., & Şireli, U. T. (2017). Identification of meat species in different types of meat products by PCR. *Ankara University Veterinary Faculty Journal*, 64(4), 261-266.
- Johnson, L. D. (2020). The impact of artificial intelligence on healthcare management. *International Healthcare Conference*, July 15-17, 2020, Boston, MA. Springer.
- Neubauer, D. N. (2009). Current and new thinking in the management of comorbid insomnia. *American Journal of Managed Care*, 15, 24-32.
- Oğuz, F. K., & Gümüş, H. (2011). Süt ineklerinin beslenmesinde iz minerallerin önemi. *Yem Magazin*, 62, 59-61.
- Yalçın, S., Yalçın, S., Şahin, A., Duyum, H. M., Çalık, A., & Gümüş, H. (2014). Effects of dietary inactive yeast and live yeast on performance, egg quality traits, some blood parameters, and antibody production to SRBC of laying hens. *Kafkas University Veterinary Faculty Journal*, 32, 56-62.

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı :
Doğum Yeri ve Yılı :
Medeni Hali :
Yabancı Dili :
Uyruğu :
Telefon No :
Elektronik Posta :
İletişim Adresi :

FOTOĞRAF**Eğitim Durumu (Kurum ve Yıl)**

Lisans :
Yüksek Lisans :
Doktora :

Çalıştığı Kurum/Kurumlar ve Yıl (Mesleki Deneyim)

1.
2.
...

Yayınları (SCI ve diğer makaleler)

1.
2.
...

Üyesi Olduğu Mesleki Kuruluşlar

1.
2.
...